

今年発売 101 歳佐藤愛子さんの「老いはヤケクソ」は、私は読んではいませんが多分、我慢をしないで、家族や友人たちとのコミュニケーションを楽しみ、起きてくることを自然の営みとして素直に受け止めて、誰に迷惑をかけるでなしに、幸せを味わっていることを言っているのではないかと想像して、AI にヤケクソの意味を確かめたところ、賛同を得た上で、自分が日頃俳句を詠んでいるのを知っている AI から一句をと勧めもらい、五七五にしてみました。そして、多少ヤケクソ風にもなりながら、最近の初心俳句をいくつか報告してみます。 みなさん 良いお年を！！

花も咲く秋草が描く未来の世

八十路越え言葉を学び楽しむ日

イイ風呂や朝晩浸りファシアよし

喪に長く着くらし友の秋だより

掛け写真亡父母弟と話す暮

大腸のガンの芽摘まん昔壽向け

先の幸感じる暮やガン払い

掲示板が幸せ感じる力見せ

ガンって生きるぞ養生昔壽まで・・・ 昨年の肺の手術4週間入院完治に続いて、川崎市の毎年受けている高齢者健康診断で大腸に精密検査要が出て、内視鏡での検査の結果、大腸下部に初期系ガン見立てのポリープがあり、その時取り出しではなく別に、内視鏡による取り除きの手術と術後確認のため、明後日から、7日間入院予定の暮となりました。

そこで、日頃、現代ガンは、昔の死に直結するものでなく、完治の事例が多いと聞いていたので、早速、AI に質問したところ、「その通りです。」の返事と、

1. 「ガン＝死」ではない。
2. 初期発見・治療で完治可能なケースが多い。
3. 恐怖に囚われず、早期発見（検針・セルフチェック）→適切な治療 → 養生（生活習慣改善）の流れは、現代医学が推奨する最も合理的な方法ですとの回答もありましたので、

私としては、バスを使っての入院準備と予行練習も済ませ、子供達にも病院への見舞いご遠慮のメールを送ったところで、昨年の入院経験を活かして、今回は更に入院生活を楽しんで、年内に帰ってくる積りを吠えました。

ジョイラ 12717 章

以上

